

Zagrożenia w sieci INTERNET

Złote rady dla rodziców (Źródło: Jakub Śpiewak, Fundacja Kidprotect)

1. **Niech komputer stoi we wspólnym miejscu**

Jako rodzic masz prawo wiedzieć, jak Twoje dziecko korzysta z komputera. Jeśli jednak będzie ono odbierać Cię jako kontrolera czy cenzora, to nie pomoże to Waszym kontaktom. Dlatego lepiej nie zaglądać co chwilę do pokoju, w którym dziecko zamyka się na czas korzystania z sieci. Jeśli komputer stoi we wspólnym miejscu Twojego domu, możesz zawsze "przypadkiem" zajrzeć na ekran, przechodząc obok.

2. **Interesuj się tym, co robi Twoje dziecko w sieci**

Wielu rodziców wychodzi z założenia, że jeśli dziecko nie wałęsa się po ulicach, tylko siedzi w domu, to już wszystko jest dobrze. Dzieci siedzą godzinami przed komputerem, a rodzice nawet nie mają pojęcia, co one robią. Jeśli chcesz chronić swoje dziecko, interesuj się tym, co ono robi.

3. **Rozmawiaj z nim o tym**

Jeśli Twoje zainteresowanie będzie przybierało formę ciągłej kontroli, zyskasz jedynie to, że Twoje dziecko szybko nauczy się tej kontroli unikać. Rozmawiaj z dzieckiem o tym, co ono robi w sieci, wykazuj zainteresowanie. A może nauczysz się przy tym czegoś ciekawego?

4. **Nie bój się przyznać do niewiedzy**

Dzisiaj dzieci często lepiej radzą sobie z nowoczesnymi technologiami niż dorośli. Taka już kolej rzeczy, więc nie bój się przyznać do tego, że czegoś nie wiesz. Naprawdę, Twój rodzicielski autorytet na tym nie ucierpi, a dziecko będzie szczęśliwe, mogąc Cię czegoś nauczyć.

5. **Naucz dziecko, że osoba poznana w sieci nie musi być tym, za kogo się podaje**

W internecie każdy może udawać kogoś, kim naprawdę nie jest. Rozmówcy nie widzą się, siedząc przed swoimi monitorami. Osoba dorosła może udawać dziecko, a dziecko osobą dorosłą, mężczyzna może podawać się za kobietę i na odwrót. Dzieci są ufne i naiwne z natury i często tego nie rozumieją. Wyłumacz dziecku, że np. miła koleżanka może okazać się niemiłym dorosłym mężczyzną.

6. **Naucz dziecko, by nie podawało danych osobowych i nie opowiadało o rodzinie**

Przestępca chce jak najwięcej wiedzieć o swojej ofierze. Nie musi to zresztą być pedofil, nawet włamywacz może poprzez internet przeprowadzić wywiad poprzedzający kradzież w Twoim domu. Dlatego naucz dziecko, by nie mówiło, ile dokładnie ma lat, jak się nazywa, nie podawało adresu i numeru telefonu. Takiej samej ostrożności uczymy w końcu nasze dzieci w stosunku do ludzi w świecie realnym.

7. **Ustal, że nie wolno umawiać się z osobami poznanymi w sieci bez Twojej wiedzy**

W sieci Twoje dziecko może poznać ciekawych i wartościowych znajomych. Nie ma nic złego w spotkaniach z ludźmi poznanymi on-line. Ze względów bezpieczeństwa ustal jednak, że o takim spotkaniu dziecko musi Ci powiedzieć. Jeśli już umawia się ono, niech wyznaczy na spotkanie miejsce publiczne, w którym może łatwo nie podejść, uciec lub wezwać pomoc.

8. **Nie krytykuj, nie obwiniaj, jeśli coś się stanie**

Dziecko musi wiedzieć, że może Ci powiedzieć o wszystkim. Jeśli przyszło i opowiedziało Ci o czymś złym, co je spotkało, docień jego zaufanie wobec Ciebie. Pochwal je, nie krytykuj, nie obwiniaj, nie karz, nie bagatelizuj, nie próbuj usprawiedliwiać osoby, która wyrządziła krzywdę dziecku.

9. **Jeśli coś budzi Twoje wątpliwości, czegoś nie wiesz, poradź się specjalistów**

Czasem coś budzi nasze wątpliwości. Nie wiemy nic na pewno, ale podskórnie czujemy, że dzieje się coś złego. Jeżeli cokolwiek budzi Twoje wątpliwości, czegoś nie wiesz, szukaj pomocy u specjalisty.

10. **Rozmawiaj z dzieckiem, rozmawiaj i jeszcze raz rozmawiaj**

My, dorośli, często mówimy, że "dzieci i ryby głosu nie mają". Stąd bierze się większość naszych problemów - nie umiemy słuchać dzieci i rozmawiać z nimi. Tymczasem rozmowa to najlepsza forma ochrony Twojego dziecka. Rozmawiaj z nim. Nic mądrzejszego nikt nie wymyśli.

Co dzieci robią w INTERNECIE? (Źródło: Microsoft)

Dzieci w wieku 9-12 lat: Doświadczenie w sieci

Dzieci w tym wieku chcą wiedzieć wszystko, a wiele zapewne już słyszały o zasobach Internetu. Nic więc dziwnego, że mają potrzebę sprawdzenia, co mogą znaleźć w sieci. Jeśli jakaś tematyka jest dla rodziców nie do przyjęcia (na przykład przeznaczone dla dorosłych treści erotyczne lub instrukcje budowy bomby), można skorzystać z funkcji kontroli rodzicielskiej MSN (j. ang.). Pozwoli aby zablokować dostęp do niepożądanych treści w Internecie. Witryna MSN Kids (j. ang.), w której znajduje się wiele przyjaznych dla dziecka narzędzi do przeszukiwania sieci, jest przeznaczona specjalnie dla dzieci w wieku 8-13 lat.

Co dzieci w wieku 9-12 lat mogą robić w Internecie?

Dzieci w tym wieku korzystają z Internetu podczas realizowania szkolnych projektów. Pobierają również muzykę, korzystają z poczty elektronicznej, grają w gry internetowe, głosują na ulubione gwiazdy w witrynach dla fanów. Ich ulubioną formą komunikowania się z przyjaciółmi jest korzystanie z wiadomości błyskawicznych.

Wskazówki bezpieczeństwa dla rodziców i opiekunów dzieci w wieku 9-12 lat:

- Razem z dziećmi sporządź domowy regulamin korzystania z Internetu;
- Ustaw komputery z dostępem do Internetu w ogólnodostępnym miejscu, a nie w pokojach dzieci.
- Poszukaj narzędzi do filtrowania zawartości Internetu, np. funkcji kontroli rodzicielskiej w usłudze MSN (j. ang.), które będą uzupełniać nadzór rodzicielski;
- Rozmawiaj z dziećmi o ich internetowych znajomych i zajęciach, tak jak rozmawiasz o innych zajęciach;
- Zabroń dzieciom umawiania się z osobami poznanymi w Internecie;
- Pozwalaj podopiecznym korzystać wyłącznie z monitorowanych pokoi rozmów w renomowanych witrynach dla dzieci;
- Naucz dzieci, że nigdy nie powinny ujawniać jakichkolwiek informacji osobistych w wiadomościach e-mail, pokojach rozmów, wiadomościach błyskawicznych, formularzach rejestracyjnych, profilach osobistych, i że nie powinny uczestniczyć w konkursach internetowych;
- Naucz dzieci, że bez pozwolenia nie powinny pobierać żadnych programów; wytłumacz im, że w ten sposób mogą niechcący pobrać wirusa lub program wywiadowczy;
- Uświadom dzieci, że udostępnianie plików lub pobieranie z Internetu tekstów, obrazów lub ilustracji może stanowić naruszenie praw autorskich;
- Zadbaj, aby dziecko nie uczestniczyło w różnych zajęciach bez wiedzy rodzica; w tym celu należy mu przydzielić konto użytkownika standardowego (j. ang.);
- Zachęcaj dzieci do mówienia o tym, co wzbudza ich niepokój lub poczucie zagrożenia;
- Zachowaj spokój i przypominaj dzieciom, że nie spotka je żadna kara, jeśli zwrócą na coś uwagę rodziców;
- Pochwal ich zachowanie i zachęć do ponownego zwrócenia się do Ciebie w takiej sytuacji;
- Dowiedz się więcej o sposobach postępowania z internetowymi pedofilami i dręczycielami;
- Porozmawiaj z dzieckiem o pornografii w Internecie i skieruj je do odpowiednich witryn poświęconych zdrowiu i seksualności;
- Nalegaj na posiadanie dostępu do kont poczty elektronicznej i wiadomości błyskawicznych dzieci, aby sprawdzić, czy nie rozmawiają z nieznanymi;
- Porozmawiaj z dziećmi o odpowiedzialnym, etycznym zachowaniu w Internecie; uświadom dzieciom, że nie powinny używać Internetu do rozsiewania plotek, tyranizowania lub grożenia innym.

Przydatne adresy internetowe:

- **www.dzieckowsieci.pl**- strona poświęcona kampanii społecznej „Dziecko w sieci”, zawiera podstrony przeznaczone dla rodziców i dla dzieci
- **www.sieciaki.pl**- bardzo kolorowa, ciekawa strona dla dzieci, konkursy rozrywka
- **www.junior.dialog.pl**- strona dotycząca bezpiecznego korzystania z INTERNETU, zawiera podstrony przeznaczone dla dzieci i dla rodziców,
- **www.kidprotect.pl**- strona organizacji Kidprotect.pl, która specjalizuje się w ochronie dzieci korzystających z INTERNETU, dużo porad, artykułów, zawiera adresy bezpiecznych stron dla dzieci
- **www.fdn.pl**- strona Fundacji Dzieci Niczyje, dużo porad specjalistów
- **www.kopd.pl**- strona Komitetu Ochrony Praw Dziecka, akty prawne, adresy organizacji dbających o ochronę prawa dziecka